

橋場老人福祉館予定表

9月のサロンは
8月23日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
★マッサージサービス 9:30~10:30 折り紙サロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用	休館日	★マッサージサービス 9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 折り紙サロン 午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンスサロン	★マッサージサービス 9:30~10:30 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	★マッサージサービス 9:30~10:30 ことぶき教室 脳の健康教室	9:30~10:30 ことぶき教室 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり
★マッサージサービス 8 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 団体利用	9 休館日	★マッサージサービス ★マッサージサービス 10 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 折り紙サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	11 9:30~11:00 麻雀サロン 午後1:30~2:30 ものづくりサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	★マッサージサービス ★マッサージサービス 12 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	★マッサージサービス ★マッサージサービス 13 9:30~10:30 盆踊りで健康づくり 11:00~12:00 ストレッチサロン 脳の健康教室	★マッサージサービス ★マッサージサービス 14 ことぶき教室 午後1:30~2:30 ものづくりサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
★マッサージサービス ★マッサージサービス 15 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 数独サロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	16 9:30~10:30 ポッチャサロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	17 休館日	18 9:30~11:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:00~4:30 音楽鑑賞サロン	★マッサージサービス ★マッサージサービス 19 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	★マッサージサービス ★マッサージサービス 20 ことぶき教室 脳の健康教室	21 ことぶき教室 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
22 秋分の日 休館日	23 休館日	24 休館日	25 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	26 舞台設営 リハーサル 午後1:30~2:30 活弁公演 設備点検	27 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 脳の健康教室	28 9:30~11:00 数独サロン 11:00~12:00 ポッチャサロン 午後1:30~2:30 書写サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン
29 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用	30 休館日	笑顔のつどい 9月25日(水)午後1時30分~ 「プラスチック分別回収が始まります」 講師：台東区清掃リサイクル課職員 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定員：15名事前予約制				

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

9月のサロンの予約は、8月23日から受付を開始します
10月のサロンの予約は、9月25日から受付を開始します